

Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 10

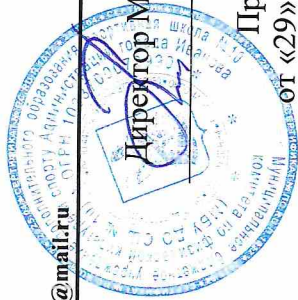
153000, г. Иваново, ул. Багаева, д. 38/17, тел. 41-60-65, факс 41-60-65, e-mail: dush-10@mail.ru

Принят

на Общешкольном тренерском совете

протокол № 1

от 28.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ №10

Л.В. Белина

29.08.2025 г.

Приказ № 01-06/75-1

от «29» августа 2025 года

Учебный план на 2025-2026 учебный год МБУ ДО СШ №10

№ п/п	Наименование группы	Количество групп	Минимальная наполняемость группы	Количество часов занятий	Количество учебных недель в год	Кол-во чел.-час	Общее количество человек
1	2	3	4	5	6	7	8
Плавание							
Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию							
1	Спортивно - оздоровительные группы (ул. Багаева)	1	15	6	46	4140	15
		2	15	4	46	5520	30
		11	15	2	46	15180	165
2	Спортивно - оздоровительные группы (ул. Шошина)	4	16	2	46	5888	64
		14	17	4	46	43792	238
	Итого (год)	32	-	-	-	74520	512
Дополнительная общеразвивающая программа по адаптивной физической культуре							
3	Спортивно - оздоровительные группы АФК- зал (ул. Шошина)	12	8	6	46	26496	96
		3	8	4	46	4416	24
4	Спортивно - оздоровительные группы АФК- оздоровительное плавание (ул. Шошина)	11	7	1	46	3542	77
	Итого (год)	26	-	-	-	34454	197
Дополнительная общеразвивающая программа по каратэ							
5	Спортивно-оздоровительные группы (ул. Багаева)	2	12	6	46	6624	24
	Итого (год)	2	-	-	-	6624	24

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта плавание							
1	Этап начальной подготовки 1 года обучения	8	15	6	46	-	120
2	Этап начальной подготовки 2 года обучения	5	15	6	46	-	75
3	Тренировочный этап 1 года оучения	3	14	12	46	-	42
4	Тренировочный этап 2 года обучения	2	16	12	46	-	32
5	Тренировочный этап 3 года обучения	2	14	14	46	-	28
6	Тренировочный этап 4 года обучения	3	14	18	46	-	42
7	Тренировочный этап 5 года обучения	2	12	18	46	-	24
8	Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10	20	46	-	10
Итого (год)		26	-	-	-	-	373

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта всестилевое каратэ							
1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	1	12	6	46	-	12
2	Тренировочный этап 1 года обучения	1	10	10	46	-	10
3	Тренировочный этап 2 года обучения	1	10	10	46	-	10
4	Тренировочный этап 3 года обучения	1	10	10	46	-	10
Итого (год)		4	-	-	-	-	42
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта пятиборье							
1	Тренировочный этап 1 года оучения	1	16	10	46	-	16
2	Тренировочный этап 2 года оучения	1	12	10	46	-	12
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	1	6	20	46	-	6
Итого (год)		3	-	-	-	-	34