**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10

ДЮСШ № 10

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Дашин

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о работе отделения адаптивной физической культуры и спорта муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова

**на 2018 – 2019 учебный год**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

1.1. Полное наименование: Отделение адаптивной физической культуры и спорта муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 10 комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова.

Сокращённое наименование: Отделение АФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10.

1.2. Юридический адрес: 153000, Россия, город Иваново, улица Багаева, дом 38/17

Фактический адрес: 153000, Россия, город Иваново, ул. Шошина, дом 15Б.

1.3. Отделение АФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10 построено группой компаний «Олимп-строй» и передано Постановлением Администрации города Иваново № 869 от 27.04.2012 г. МБУ ДО ДЮСШ № 10.

1.4. Отделение АФКиС входит в состав МБУ ДО ДЮСШ № 10 и осуществляет деятельность спортивно-оздоровительного направления. В части организации спортивно-оздоровительной деятельности руководствуется законодательными актами Российской Федерации, нормативными и правовыми актами Ивановской области в сфере физической культуры и спорта, в части организации образовательного процесса руководствуется законодательными актами Российской Федерации, нормативными актами Ивановской области, Уставом города Иванова в сфере образования, локальными актами учреждения.

1.5. Работа отделения АФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10 организована на основании:

- Федерального Закона № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» статья 31;

- Федерального Закона № 273-ФЗ от 29.12.12 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 12.12.2006 № СК-02-10/3685;

- Письма Росспорта от 21.03.2008 № ЮА-02-07/912 «Методические рекомендации об учреждении адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Федеральное законодательство. Текст документа на июль 2013года»;

- Постановления Правительства Российской Федерации № 175 от 17.03.2011 г. «О государственной программе РФ «Доступная среда» на 2011 – 2015 годы»;

- "Санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03", утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 1 апреля 2003 года, с 20 июня 2003 года. Текст документа по состоянию на июль 2013 года;

- Приказа Минздрава РФ № 621 от 30.12.2003 г. «О комплексной оценке состояния здоровья детей». Текст документа по состоянию на июль 2013 года;

- Устава и других локальных актов МБУ ДО ДЮСШ № 10.

1.6. Собственником имущества и учредителем МБУ ДО ДЮСШ № 10 является муниципальное образование городской округ Иваново.

1.7. Функции и полномочия собственника имущества МБУ ДО ДЮСШ № 10 осуществляет Ивановский городской комитет по управлению имуществом в соответствии с компетенцией, закреплённой Положением об Ивановском городском комитете по управлению имуществом.

1.8. Функции и полномочия учредителя осуществляет комитет по физической культуре и спорту Администрации города Иванова. Местонахождение комитета: 153000, город Иваново, пр-т Ф. Энгельса, дом 1.

**2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ФУНКЦИИ**

**АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

2.1. Адаптивная физическая культура – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также осознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

2.2. Функции адаптивной физической культуры заключаются в применении средств физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и нацелены на то, что физическая культура во всех её проявлениях должна стимулировать позитивные функциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

2.3. Ключевым направлением адаптивной физической культуры является формирование двигательной активности, как биологического и социального факторов воздействия на организм и личность человека.

**3. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТДЕЛЕНИЯ АФКиС**

3.1. Цель основной деятельности отделения адаптивной физической культуры и спорта как вида физической культуры определяется как максимально возможное развитие жизнеспособности ребёнка, имеющего отклонения в состоянии здоровья (в том числе детей-инвалидов), за счет обеспечения оптимального режима функционирования телесно-двигательных характеристик, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья методологически связано, прежде всего, с обозначившимися переменами в общественном сознании: признанием самоценности каждого ребёнка, его неотъемлемое право на самореализацию в соответствии с собственным физическим, интеллектуальным потенциалом.

3.2. Основная цель работы отделения АФКиС – организовать эффективную адаптацию и социализацию детей с ограниченными возможностями здоровья (в том числе детей-инвалидов) средствами адаптивной физической культуры в условиях отделения адаптивной физической культуры и спорта МБУ ДО ДЮСШ № 10.

Применительно к детям с ограниченными возможностями здоровья (в том числе детям-инвалидам), прежде всего речь идет:

- о правильно организованном процессе социальной адаптации;

- о тщательно отработанном взаимодействии тренеров-преподавателей, педагога-психолога, и родителей, призванных играть решающую роль в усвоении детьми социального опыта.

3.3. Задачи отделения АФКиС определены следующие:

Сформировать у обучающегося, имеющего отклонения в физическом здоровье:

- осознанное отношение к своим силам в сравнении с силами среднестатистического здорового человека;

- способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни;

- компенсаторные физические навыки, то есть позволить использовать функции разных систем и органов вместо отсутствующих или нарушенных;

- способность к преодолению необходимых для полноценного функционирования в обществе физических нагрузок;

- потребность обучающегося быть здоровым и вести здоровый образ жизни;

- осознание необходимости своего личного вклада в жизнь общества;

- желание обучающегося улучшить свои личностные качества;

- стремление к повышению умственной и физической работоспособности.

3.4. Основными видами деятельности отделения АФКиС являются:

- осуществление дополнительного образования детей и молодежи в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

- реализация образовательных программ, разработанных с использованием частных авторских методик, согласно медицинскому заключению и рекомендациям учреждений здравоохранения, направивших учащегося в отделение АФКиС;

- организация спортивно-оздоровительных групп в соответствии с установленными функционально-медицинскими классами, группами здоровья, с учётом возрастного диапазона обучающихся;

- проведение работы по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, пропаганде здорового образа жизни и духовно-нравственному воспитанию детей и молодёжи.

3..5. Иные виды деятельности отделения АФКиС изложены в п.2.4. Устава МБУ ДО ДЮСШ № 10. Отделение АФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10 не вправе осуществлять виды деятельности, не предусмотренные действующим Уставом.

3.6. Отделение АФКиС выполняет муниципальные задания, установленные Учредителем в соответствии с предусмотренной настоящим Уставом основной деятельностью.

**4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ОТДЕЛЕНИЯ АФКиС**

4.1.Отделение АФКиС предоставляет детям следующие виды занятий: комплексы адаптивной физической культуры (индивидуальные и групповые) по образовательным программам, разработанным на основе частных методик адаптивной физической культуры в соответствии с возможностями как обучающегося, так и учреждения в целом, исходя из специфики набора обучающихся.

4.2. Отделение АФКиС осуществляет в соответствии с заданиями Учредителя образовательную деятельность, связанную с оказанием услуг в сфере адаптивной физической культуры и спорта, направленную на спортивно-оздоровительную деятельность, путем реализации программ, разработанных на основе частных методик адаптивной физической культуры.

4.3. Организация образовательного процесса отделения АФКиС регламентируется учебным планом на учебный год, образовательными программами.

4.4. Содержание занятий адаптивной физической культурой определяется программами, разрабатываемыми и реализуемыми МБУ ДО ДЮСШ № 10 самостоятельно с использованием частных методик адаптивной физической культуры.

4.5.Расписание занятий составляется администрацией отделения АФКиС с учётом создания условий наиболее благоприятного режима обучающихся, возрастных особенностей, состояния здоровья обучающихся, санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий, утверждается директором МБУ ДО ДЮСШ № 10 в объёме 230 часов с допустимыми отклонениями до 10 %.

4.6. Обучение и воспитание в отделении АФКиС осуществляется на русском языке.

4.7. Обучение в отделении начинается с 01 сентября. Учебный план занятий адаптивной физической культурой рассчитан на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях отделения АФКиС, остальные 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам на период активного отдыха. Продолжительность обучения в отделении АФКиС один год.

4.8. Основными формами занятий в отделении АФКиС являются:

- групповые занятия адаптивной физической культурой;

- индивидуальные занятия адаптивной физической культурой (по медицинским показаниями с учётом выполнения задания Учредителя));

- при необходимости – теоретические занятия по адаптивной физической культуре (в форме бесед, лекций и непосредственно во время тренировки);

- индивидуальные занятия с педагогом-психологом;

- микрогрупповые занятия с педагогом-психологом;

4.9. Занятия организуются с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья обучающихся. Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки на этапе спортивного оздоровления 5 часов в неделю. Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х академических часов.

4.10. Распределение обучающихся на группы для занятий адаптивной физической культурой возлагается на учреждение и осуществляется один раз в год (в начале учебного года). Распределение обучающихся на группы осуществляется с учётом степени функциональных возможностей и с учётом результатов тестирования по ОФП.

4.11. Рекомендуемые параметры по наполняемости учебной группы, занимающихся адаптивной физической культурой, имеющей спортивно-оздоровительное направление установлены следующие:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа степени функциональных возможностей | Наполняемость групп | | Нормативный объём недельной нагрузки (часов) | Общегодовой  объём нагрузки (часов) |
| оптимальная | допустимая |
| **III** | **6-8** | **10** | **5** | **230** |
| II | 8 | 12 | 5 | 230 |
| I | 3 | 5 | 5 | 230 |

Общегодовой объём нагрузки является примерным, рекомендуемое отклонение – 10%.

Наполняемость спортивного зала ОАФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10 (согласно требованиям СанПиН 2.4.4.1251-0) составляет в физкультурном зале – 8 человек, в тренажёрном зале – 6 человек, (санитарная норма – 4 м2 на одного человека), таким образом максимальная наполняемость спортивно-оздоровительной группы в залах ОАФКиС составляет 6 – 8 человек.

В зависимости от степени тяжести заболевания с отдельными группами лиц с ограниченными возможностями здоровья (в том числе учащимися-инвалидами) тренер-преподаватель работает индивидуально. Рекомендовано присутствие родителей (законных представителей) в зале во время проведения занятий АФК.

4.12. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту, разница в возрасте не должна превышать 2-3 года.

4.13. МБУ ДО ДЮСШ № 10 самостоятельно в выборе контроля посещаемости занятий обучающимися отделения АФКиС и фиксирования её в формах, разработанных учреждением и утвержденным соответствующим локальным актом учреждения. Локальным правовым актом определяются основные критерии деятельности тренера-преподавателя:

- стабильность состава обучающихся;

- динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств обучающегося;

- динамика уровня освоения основ гигиены, навыков бытового самообслуживания и самоконтроля обучающимся.

4.14. Отделение АФКиС работает по графику шестидневной рабочей недели по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО ДЮСШ № 10 для каждой группы.

Время работы отделения АФКиС с 8-00 до 20-00.

**5. УЧАСТНИКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

5.1. Участниками образовательного процесса отделения АФКиС являются учащиеся с 7 лет до 18 лет, педагогические работники, родители (законные представители). Порядок приёма и отчисления обучающихся определяется Уставом МБУ ДО ДЮСШ № 10, настоящим положением, локальными актами Учреждения.

5.2. Несовершеннолетние лица принимаются в отделение АФКиС на основании заявления родителей (законных представителей), что оформляется приказом директора по школе. К заявлению прилагаются следующие документы:

1. копия документа, удостоверяющего личность поступающего;

2. копия паспорта заявителя (с пропиской);

3. регистрационная карта (выдается в отделении АФКиС, заполняется медицинским

учреждением, рекомендовавшем занятия адаптивной физической культурой);

4. письменное разрешение врача-реабилитолога на проведение занятий АФК;

5. копия справки МСЭ;

6. соглашение на обработку персональных данных;

7. фотографии 3х4 - 2 штуки (для оформления пропуска в отделение).

5.3. МБУ ДО ДЮСШ № 10 при приёме обучающихся в отделение АФКиС обязано ознакомить поступившего и его родителей (законных представителей) с настоящим Положением, Уставом школы и другими документами, регламентирующими организацию проведения образовательного процесса.

5.4. Комплектование контингента обучающихся в отделении АФКиС осуществляется из числа лиц с отклонениями в состоянии здоровья II – III группы здоровья, исходя из существующей системы комплексной оценки состояния здоровья (приказ Минздрава РФ № 621 от 30.12.2003 г.), проживающих в городе Иваново и имеющим рекомендации медицинских учреждений г. Иваново на посещение занятий адаптивной физической культурой:

- бронхит, III группа;

- недостаточность питания (дефицит массы тела), II-III группа

- избыток массы тела, II-III группа

- кифоз, лордоз, II-III группа

- сколиоз, II- III группа

- нарушения осанки, II-III группа

- плоскостопие, косолапость, III группа

- детский церебральный паралич, II-III группа

5.5. Дисциплина в отделении АФКиС поддерживается на основе принципа уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических и иных работников, а также норм этики.

5.6. Основанием для отчисления из отделения АФКиС МБУ ДО ДЮСШ № 10 является:

- возникновение медицинских противопоказаний, несовместимых с продолжением занятий адаптивной физической культурой;

- пропуски занятий без уважительных причин;

- нарушение дисциплины, общественного порядка, приводящие к дезорганизации образовательного процесса;

- нанесение морального вреда, материального ущерба преподавательскому составу, медицинскому персоналу, административным работникам;

- по собственному желанию, по заявлению родителей (законных представителей).

5.7. Решение об отчислении из отделения АФКиС принимает директор Учреждения по представлению Педагогического совета. В случае принятия решения об отчислении, директор Учреждения обязан уведомить родителей (законных представителей).

5.8. Зачисление, выбытие, перевод, выпуск обучающихся оформляется приказом директора Учреждения.

**6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

6.1. Обучающиеся в отделении АФКиС на этапе спортивного оздоровления имеют право заниматься адаптивной физической культурой, учитывая степень отклонений в состоянии здоровья и степень функционально-медицинского класса инвалидности в объёме не более 5 часов в неделю.

6.2. Занимающиеся в отделении АФКиС обязаны:

- стремиться к максимально возможному развитию жизнеспособности, посредством посещения занятий адаптивной физической культуры;

- стремиться преодолеть психологические барьеры, препятствующие ощущению полноценной жизни, а также осознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

- соблюдать Устав, Правила поведения для учащихся и другие локальные акты Учреждения, регламентирующие организацию образовательного процесса;

- выполнять учебный план, посещать занятия в соответствии с расписанием занятий и не пропускать занятия без уважительных причин;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, соблюдать чистоту и порядок;

- возмещать причиненный материальный ущерб Учреждению (за счёт родителей или законных представителей);

- выполнять обоснованные требования работников Учреждения;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения.

6.3. Занимающимся в отделении АФКиС запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

- использовать любые предметы и вещества, способные привести к взрывам и возгораниям;

- пользоваться индивидуальными техническими средствами, в том числе мобильными телефонами во время учебного процесса;

- принимать пищу в учебных помещениях во время проведения занятий;

- использовать ненормативную лексику, непристойные жесты, сквернословие.

6.4. За совершение противоправных действий, грубое и неоднократное нарушение Устава, могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- вызов на собеседование с родителями (законными представителями);

- исключение из учреждения.

6.5. Права и обязанности работников отделения АФКиС изложены в Уставе, других локальных актах Учреждения.

6.6. Принципы управления и руководство отделением АФКиС изложены в разделе 9 Устава Учреждения.

**7. ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОАФКиС**

7.1. Отделение АФКиС в конце учебного года проводит общий мониторинг работы с учащимся по следующим критериям:

- выполнение муниципального задания;

- реализация образовательных программ, разработанных с использованием частных авторских методик, согласно медицинскому заключению и рекомендациям учреждений здравоохранения, направивших учащегося в отделение АФКиС;

- организация спортивно-оздоровительных групп в соответствии с установленными группами здоровья, с учётом возрастного диапазона обучающихся;

- проведение работы по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, пропаганде здорового образа жизни и духовно-нравственному воспитанию детей и молодёжи.

- стабильность состава обучающихся;

- динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств обучающегося;

- динамика снижения патологии (на основании медицинского заключения, выданного медицинским учреждением, направившим ребёнка);

- динамика уровня освоения основ гигиены, навыков бытового самообслуживания и самоконтроля обучающимся в виде отчёта, составленного тренером-преподавателем, работавшим по каждой спортивно-оздоровительной группе.

7.2. Результаты мониторинга (протоколы тестирования по ОФП, содержание отчёта о выполнении образовательных программ) доводятся до сведения родителей (законных представителей) на родительском собрании или в индивидуальном порядке.