

## Таблица нормативов по плаванию, спортивные разряды

Официальные нормативы по плаванию из ЕВСК 2018-2021гг, актуальны для 2018 года  
 Рассчитать очки ФИНА поможет [простой калькулятор](#)



## ТАБЛИЦА РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ МУЖЧИН

## 1. Плавание в бассейне 25м (минут:секунд,долей секунд)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I(ю)	II(ю)	III(ю)
50м (вольный стиль)	21,29	22,65	23,40	24,65	27,05	29,25	35,25	45,25	55,25
100м (вольный стиль)	47,05	50,40	53,70	57,10	1:03,5	1:11,0	1:23,5	1:43,5	2:03,5
200м (вольный стиль)	1:44,25	1:51,75	1:58,25	2:06,5	2:21,0	2:39,5	3:05,0	3:45,0	4:25,0
400м (вольный стиль)	3:42,57	3:59,0	4:11,5	4:28,0	5:03,0	5:44,0	6:40,0	7:36,0	8:32,0
800м (вольный стиль)	7:45,64	8:17,0	8:50,0	9:28,0	11:06,0	12:28,0	14:30,0	16:30,0	18:30,0
1500м (вольный стиль)	14:42,19	15:38,5	17:16,5	18:15,0	20:37,5	23:37,5	27:40,0	31:40,0	35:40,0
50м (на спине)	24,45	26,00	27,55	29,35	32,25	35,75	41,75	51,75	1:01,75
100м (на спине)	52,48	57,40	1:00,8	1:04,8	1:13,0	1:21,5	1:34,0	1:56,5	2:16,5
200м (на спине)	1:54,41	2:05,55	2:12,25	2:20,0	2:37,0	2:57,0	3:25,0	4:11,0	4:51,0
50м (брасс)	26,87	28,45	30,00	31,85	35,25	38,75	45,25	55,25	1:05,25
100м (брасс)	58,98	1:03,4	1:07,3	1:11,8	1:20,5	1:28,5	1:44,5	2:03,5	2:23,5
200м (брасс)	2:08,35	2:19,25	2:27,25	2:37,25	2:56,5	3:19,5	3:52,0	4:25,0	5:05,0
50м (баттерфляй)	22,87	24,15	25,15	27,15	30,25	33,25	38,25	48,25	58,25
100м (баттерфляй)	50,66	54,4	58,4	1:01,9	1:10,5	1:20,5	1:30,5	1:49,5	2:09,5
200м (баттерфляй)	1:53,47	2:03,75	2:10,75	2:18,75	2:37,5	2:58,0	3:22,0	3:57,0	4:37,0
100м (комплексное плавание)	52,74	56,9	1:01,9	1:05,9	1:14,0	1:24,0	1:35,0	1:54,0	2:14,0
200м (комплексное плавание)	1:56,37	2:06,75	2:14,25	2:22,75	2:41,0	3:05,0	3:30,0	4:05,0	4:45,0
400м (комплексное плавание)	4:09,38	4:31,0	4:46,0	5:05,0	5:46,0	6:34,0	7:29,0	8:25,0	9:21,0

## 2. Плавание в бассейне 50м (минут:секунд,долей секунд)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I(ю)	II(ю)	III(ю)
50м (вольный стиль)	21,99	23,4	24,15	25,4	27,8	30,0	36,0	46,0	56,0
100м (вольный стиль)	48,35	51,9	55,3	58,7	1:05,0	1:12,5	1:25,0	1:45,0	2:05,0
200м (вольный стиль)	1:46,72	1:54,75	2:01,45	2:09,75	2:24,0	2:42,5	3:08,0	3:48,0	4:28,0
400м (вольный стиль)	3:47,43	4:05,0	4:17,5	4:34,0	5:09,0	5:50,0	6:46,0	7:42,0	8:38,0
800м (вольный стиль)	7:58,29	8:29,0	9:02,0	9:41,0	11:18,0	12:40,0	14:42,0	16:42,0	18:42,0
1500м (вольный стиль)	15:02,33	16:01,0	17:39,0	18:39,0	21:00,0	24:00,0	28:02,5	32:02,5	36:02,5
50м (на спине)	25,19	25,4	26,9	28,7	33,0	36,5	42,5	52,5	1:02,5
100м (на спине)	53,77	58,9	1:02,4	1:06,4	1:14,5	1:23,0	1:35,5	1:58,0	2:18,0
200м (на спине)	1:57,19	2:08,55	2:15,25	2:23,25	2:40,0	3:00,0	3:28,0	4:14,0	4:54,0
50м (брасс)	27,61	29,2	30,7	32,6	36,0	39,5	46,0	56,0	1:06,0
100м (брасс)	59,94	1:04,9	1:08,9	1:13,4	1:22,0	1:30,0	1:46,0	2:05,0	2:25,0
200м (брасс)	2:10,10	2:22,25	2:30,25	2:40,25	2:59,5	3:22,5	3:55,0	4:28,0	5:08,0
50м (баттерфляй)	23,7	24,9	25,9	27,9	31,0	34,0	39,0	49,0	59,0
100м (баттерфляй)	51,91	55,9	59,9	1:03,4	1:12,0	1:22,0	1:32,0	1:51,0	2:11,0
200м (баттерфляй)	1:56,45	2:06,75	2:13,75	2:21,75	2:40,5	3:01,0	3:25,0	4:00,0	4:40,0
200м (комплексное плавание)	1:59,43	2:09,75	2:17,25	2:25,75	2:44,0	3:08,0	3:33,0	4:08,0	4:48,0
400м (комплексное плавание)	4:14,98	4:37,0	4:52,0	5:11,0	5:52,0	6:40,0	7:35,0	8:31,0	9:27,0

## ТАБЛИЦА РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ЖЕНЩИН

## 1. Плавание в бассейне 25м (минут:секунд,долей секунд)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I(ю)	II(ю)	III(ю)
50м (вольный стиль)	24,19	25,95	26,75	28,05	30,75	32,75	39,75	49,75	59,25
100м (вольный стиль)	52,66	56,4	1:00,4	1:04,24	1:11,8	1:19,5	1:33,5	1:53,5	2:12,5
200м (вольный стиль)	1:54,74	2:04,25	2:12,55	2:21,25	2:37,0	2:55,0	3:26,0	4:06,0	4:44,0
400м (вольный стиль)	4:01,47	4:23,0	4:38,0	4:56,0	5:37,0	6:21,0	7:32,0	8:43,0	9:54,0
800м (вольный стиль)	8:16,54	9:00,0	9:34,0	10:15,0	11:46,0	13:19,0	16:04,0	18:34,0	21:04,0

Таблица нормативов по плаванию, спортивные разряды

<b>1500м (вольный стиль)</b>	16:02,75	17:22,5	18:31,5	20:14,5	22:44,5	26:07,5	30:15,0	34:20,0	38:30,0
<b>50м (на спине)</b>	27,56	28,85	30,05	31,75	36,75	40,75	47,25	57,25	1:07,25
<b>100м (на спине)</b>	58,91	1:04,0	1:08,9	1:13,4	1:21,5	1:31,5	1:45,5	2:08,5	2:28,5
<b>200м (на спине)</b>	2:06,59	2:18,75	2:26,75	2:35,75	2:55,0	3:17,0	3:51,0	4:36,0	5:16,0
<b>50м (брасс)</b>	30,62	32,65	34,45	36,15	40,25	44,25	51,75	1:01,75	1:11,75
<b>100м (брасс)</b>	1:06,06	1:12,4	1:16,4	1:21,4	1:30,0	1:42,0	2:06,5	2:16,5	2:37,5
<b>200м (брасс)</b>	2:22,76	2:35,25	2:44,25	2:54,75	3:15,0	3:40,0	4:17,0	4:52,0	5:34,0
<b>50м (баттерфляй)</b>	25,64	27,50	28,65	31,15	33,75	36,75	43,75	53,75	1:03,75
<b>100м (баттерфляй)</b>	56,81	1:01,9	1:05,4	1:09,9	1:19,5	1:30,5	1:42,5	2:01,5	2:21,5
<b>200м (баттерфляй)</b>	2:06,17	2:17,75	2:25,25	2:35,25	2:56,0	3:19,0	3:46,0	4:22,0	5:02,0
<b>100м (комплексное плавание)</b>	59,9	1:04,9	1:09,9	1:14,9	1:24,0	1:35,0	1:47,0	2:06,0	2:46,0
<b>200м (комплексное плавание)</b>	2:09,31	2:21,75	2:30,25	2:39,75	3:00,0	3:26,0	3:55,0	4:31,0	5:11,0
<b>400м (комплексное плавание)</b>	4:33,76	5:01,0	5:18,5	5:40,0	6:24,0	7:17,0	8:18,0	9:29,0	10:40,0

**2. Плавание в бассейне 50м (минут:секунд,долей секунд)**

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I(ю)	II(ю)	III(ю)
<b>50м (вольный стиль)</b>	24,78	26,7	27,5	28,8	31,5	33,5	40,5	50,5	1:00,0
<b>100м (вольный стиль)</b>	53,9	57,9	1:01,9	1:05,74	1:13,3	1:21,0	1:35,0	1:55,0	2:14,0
<b>200м (вольный стиль)</b>	1:57,28	2:07,25	2:15,55	2:24,25	2:40,0	2:58,0	3:29,0	4:09,0	4:47,0
<b>400м (вольный стиль)</b>	4:07,26	4:29,0	4:44,0	5:02,0	5:43,0	6:27,0	7:38,0	8:49,0	10:00,0
<b>800м (вольный стиль)</b>	8:28,12	9:12,0	9:46,0	10:27,0	11:58,0	13:31,0	16:16,0	18:46,0	21:16,0
<b>1500м (вольный стиль)</b>	16:26,08	17:45,0	18:54,0	20:37,0	23:07,0	26:30,0	30:37,5	34:42,5	38:52,5
<b>50м (на спине)</b>	28,2	29,2	30,9	32,5	37,5	41,5	48,0	58,0	1:08,0
<b>100м (на спине)</b>	59,96	1:06,4	1:10,4	1:14,9	1:23,0	1:33,0	1:47,0	2:10,0	2:30,0
<b>200м (на спине)</b>	2:09,31	2:21,75	2:29,75	2:38,75	2:58,0	3:20,0	3:54,0	4:39,0	5:19,0
<b>50м (брасс)</b>	31,26	33,4	35,2	36,9	41,0	45,0	52,5	1:02,5	1:12,5
<b>100м (брасс)</b>	1:07,07	1:13,9	1:17,9	1:22,9	1:31,5	1:43,5	2:08,0	2:18,0	2:39,0
<b>200м (брасс)</b>	2:24,69	2:38,25	2:47,25	2:57,75	3:18,0	3:43,0	4:20,0	4:55,0	5:37,0
<b>50м (баттерфляй)</b>	26,2	28,25	29,4	31,9	34,5	37,5	44,5	54,5	1:04,5
<b>100м (баттерфляй)</b>	58,03	1:03,4	1:06,9	1:11,4	1:21,0	1:32,0	1:44,0	2:03,0	2:23,0
<b>200м (баттерфляй)</b>	2:08,58	2:20,75	2:28,25	2:38,25	2:59,0	3:22,0	3:49,0	4:25,0	5:05,0
<b>200м (комплексное плавание)</b>	2:11,88	2:24,75	2:33,25	2:42,75	3:03,0	3:29,0	3:58,0	4:34,0	5:14,0
<b>400м (комплексное плавание)</b>	4:38,66	5:07,0	5:24,5	5:46,0	6:30,0	7:23,0	8:24,0	9:35,0	10:46,0

**УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ:**

**МСМК** - мастер спорта международного класса

**МС** - мастер спорта

**КМС** - кандидат в мастера спорта

**I** - первый разряд

**II** - второй разряд

**III** - третий разряд

**I(ю)** - первый юношеский разряд

**II(ю)** - второй юношеский разряд

**III(ю)** - третий юношеский разряд

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ:**

1. Спортивное звание МСМК присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП (Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).
2. Спортивное звание МС присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов города Москвы и города Санкт-Петербурга и первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств города Москвы и города Санкт-Петербурга. При обязательном использовании электронной системы хронометража.
3. Спортивный разряд КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
4. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не